

## Déficit Emocional

**EMOCION Y AFECTO:** Reconocer y producir emociones es crucial en la interacción de los humanos. El afecto no solo se refiere a las respuestas emocionales sino también a las actitudes y estados de ánimo (como aburrimiento, respeto, humildad). Los trastornos del hemisferio derecho (THD) pueden alterar las emociones y el afecto. Algunas personas con THD pueden mostrar una actitud plana o carente de emociones y puede parecer que nada les emociona o afecta; por el contrario, otras personas reaccionan con demasiada emoción y tiene respuestas que puedan parecer excesivas. La mayor parte de los casos se sitúan en un punto intermedio.

**EMPATÍA:** En algunos casos, hay personas que, después de una lesión, pueden mostrar signos de menor capacidad empática; parecen demostrar menos signos preocupación por otros. Esto está probablemente relacionado con dificultades en la comprensión y expresión de emociones y déficits de la teoría de la mente.

## Buscar Ayuda

### Los patólogos del lenguaje y el habla:

pueden diagnosticar y tratar los trastornos de cognición y comunicación que están descritos aquí.

**Los terapeutas ocupacionales:** pueden tratar déficits cognitivos, particularmente los que afecta la habilidad de hacer las actividades diarias.

*Es importante recordar que no todas las personas con THD tienen todos los déficits descritos anteriormente; cada persona tiene una combinación única de déficits y niveles de gravedad de esos déficits.*

Puede encontrar mas información sobre esos déficits y sugerencias para tratar con ellos en [www.righthemisphere.org](http://www.righthemisphere.org)

[www.righthemisphere.org](http://www.righthemisphere.org)

Creado por  
Margaret Lehman Blake, PhD CCC-SLP  
& Melissa Johnson, PhD CCC-SLP

traducido por Tressia T. Quattlebaum

## Daño al hemisferio derecho

El daño al hemisferio derecho (al lado del cerebro puede causar una variedad de problemas que afectan al pensamiento, la memoria, la comunicación y las emociones. Como el lado derecho del cerebro controla el lado izquierdo del cuerpo, puede haber debilidades o insensibilidad en la mano, el brazo, la pierna izquierda o el lado izquierdo de la cara.

Utilizamos el acrónimo THD en referencia a trastornos del hemisferio derecho. THD puede ser causado por apoplejía, lesión cerebral traumática, tumores o las primeras etapas de las enfermedades cerebrales degenerativas.

Los problemas cognitivos, comunicativos y emocionales pueden ser sutiles y a veces puede llevar un tiempo descubrir donde está el problema. Puedes tener sensación de que después del THD la persona ya no es quien solía ser, pero no hay una sola cosa que sobresalga.

## Deficits Cognitivas

**FUNCIÓN EJECUTIVA:** Las funciones ejecutivas son grupos de habilidades del pensamiento que incluyen planificación, organización, razonamiento, resolución de problemas y percepción. Algunas personas con THD reportan que no pueden pensar tan bien como antes, o que pierden la noción de lo que están haciendo; hay personas que parecen pensar de manera más concreta que antes; y otros que pueden parecer hayan perdido su capacidad de pensar lógicamente.

**CONCIENCIA:** La falta de conciencia con respecto a los déficits o anosognosia, es cuando una persona no es consciente de algunos o de todos los problemas causados por la apoplejía. No es que estén siendo tontos o no es que no aceptan los problemas — es su propio cerebro que no reconoce los problemas.

**ATENCIÓN:** La atención nos permite enfocarnos o concentrarnos en una tarea y mantenernos concentrados durante un período de tiempo. El THD puede hacer difícil mantener la concentración, ignorar las distracciones, o de mantener la atención para completar una tarea. Puede ser mucho más difícil hacer más de una cosa a la vez. Otra de las complicaciones que puede surgir con el THD es que muchas de las tareas que hacían de forma automática requieren mayor esfuerzo y concentración.

**NEGLIGENCIA UNILATERAL:** Este es un trastorno en el que aparentemente las personas no ven las cosas que están ubicadas en su lado izquierdo. Esto no es un problema de la visión ya que ocurre porque el cerebro no presta atención a las cosas de un lado. Algunas personas que sufren este trastorno pueden redirigir su atención cuando se les recuerda mirar hacia la izquierda. En algunos casos puede parecer que la negligencia unilateral parece mejorar o empeorar durante un período de tiempo, dependiendo de lo que la persona esté haciendo y de lo que sucede en su entorno.

**MEMORIA:** Después del THD algunas personas tienen dificultades para recordar eventos que ocurrieron en su pasado más reciente; otros tal vez no pueden recordar cosas que deberían hacer en el futuro.

## Deficit de Comunicación

**PRAGMÁTICAS:** Las pragmáticas hacen referencia a las maneras en que nos comunicamos: palabras y frases, el tono de voz (prosodia), las expresiones faciales, el lenguaje corporal, y “las reglas” sociales de comunicación. Todo esto se puede ver afectado después del THD. Algunas personas parecen groseras o inapropiadas; otras pueden hablar demasiado o no lo suficiente y otras contarán historias incoherentes y difíciles de seguir.

**PROSODIA:** La prosodia es la melodía del habla— cambios en ritmo, tono, volumen, énfasis y pausa que verbaliza emoción y ayuda a expresar lo que el locutor quiere decir. Aprosodia es el nombre de la dificultad para controlar la propia prosodia y de comprender la prosodia de otra persona. En primer lugar, el habla puede sonar plana y monótona y puede ser difícil juzgar el humor/la emoción o lo que quiere comunicar (humor, sarcasmo, etc.) basado en el tono de voz. En segundo lugar, una persona puede parecer insensible a los demás porque no capta la emoción a través del tono de voz y puede que no entienda un chiste o el sarcasmo.

**TEORÍA DE LA MENTE:** Es la capacidad de entender que otras personas tienen perspectivas, emociones, conocimientos, sentimientos que son diferentes a los tuyos. Algunas personas con THD tienen problemas con la teoría de la mente, dificultades a la hora de entender, a perspectiva o el punto de vista de otra persona, y comprender sus sentimientos. Pueden parecer groseros, indiferentes, desinteresados o insensibles al estado de ánimo, sentimientos, necesidades, o ideas de otra persona. Es importante recordar que este tipo de comportamientos se deben al THD; no es que ya no se preocupen por los demás o que sean intencionalmente egoístas o desconsiderados.